

JADŁOSPIS

poniedziałek 28.11

śniadanie: frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, ogórek, papryka ; kakao; herbata z cytryną; jabłko (1, 7, 10)

zupa: żurek (1, 7, 9)

drugie danie: pałka z kurczaka pieczona z rozmarynem; ryż; marchewka baby z wody

drugie danie wegetariańskie: jajo sadzone na grillowanych warzywach; ryż; marchewka baby z wody (3)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: jogurt pitny, Kriksy-chrupki kukurydziane (1,7)

wtorek 29.11

śniadanie: owsianka na mleku z bananami; kanapka z 1/2 bułki grahamki z pastą twarogową, z ogórkiem; herbata owocowa (1, 7)

zupa: szczawiowa (7, 9)

drugie danie: pierogi z mięsem, z wody; surówka z ogórków szwedzkich z białą kapustą (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: naleśniki z prażonymi jabłkami lub pierogi z białym serem, surówka z tartej marchewki z jabłkiem (1, 3,7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: mus owocowy, chrupki kukurydziane Sante (1,7)

środa 30.11

śniadanie: serek waniliowy ; kanapka z 1/2 bułki grahamki z pastą z ciecierzycy (hummus), z ogórkiem; chałka z masłem i konfiturą owocową; papryka do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: pierś kurczaka w płatkach kukurydzianych; kasza kuskus; mix sałat z pomidorem i ziarnami słonecznika (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: medalion ryżowo-serowy; kasza kuskus; mix sałat z pomidorem i ziarnami słonecznika (1, 3, 7)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: batonik Flips Sante; sok (5, 7, 11)

czwartek 01.12

śniadanie: domowa zapiekanka z serem mozzarella i szynką, z sosoem pomidorowo-bazyliowym; warzywa do chrupania; herbata owocowa; kakao (1, 7)

zupa: z fasolką szparagową

drugie danie: chili con carne; makaron, mizeria na sałacie lodowej (1,7)

drugie danie wegetariańskie: papryka faszerowana kaszą kuskus i warzywami; makaron; mizeria na sałacie lodowej (1, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: wafelki ryżowe w polewie malinowej Sante; woda mineralna

piątek 02.12

śniadanie: jajecznicza z 1 jajka na maśle; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; jabłko; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

zupa: pomidorowa z makaronem (7, 9)

drugie danie: ryż z jabłkami, ze śmietaną; sałatka owocowa (7)

drugie danie wegetariańskie: ryż z jabłkami, ze śmietaną; sałatka owocowa (7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: galaretka; sok

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne